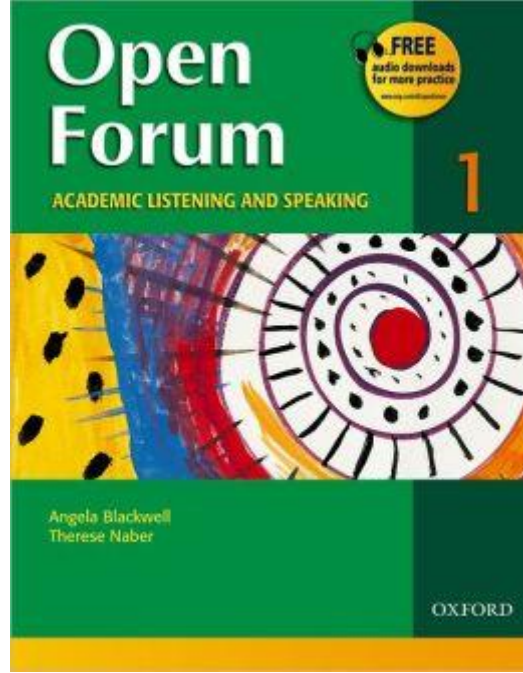




## ملخص مادة الإستماع من الوحدة 7 إلى 12

### كتاب 1 open forum



• هذا الملخص لطلاب جامعة الملك خالد السنة التحضيرية للتخصصات الصحية

عمل تطوعي طلابي

لا تنسى زيارة المدونة <http://kku-a.blogspot.com>

و نشر المدونة بين الطلاب لتعم الفائدة



## Unit 7

### Health

- A woman is reading the article paper about "physical fitness"  
امرأة تقرأ مقالة عن اللياقة البدنية
- It is a research in Mayo Clinic in Minnesota  
هي بحث في مستشفى مايو كلينك في مينيسوتا
- fidgeting, small movements, makes a difference between the ~~thin~~ thin and the overweight between 10-30 pounds per year  
الحركات الصغيرة تجعل الفرق بين الرقيق والبدناء بين 10-30 رطل سنويا
- overweight people sits still for 2 hours at least everyday.  
البدناء يجلسون ساكنين لمدة ساعتين على الأقل يوميا
- They make 20 people wear the same clothes with sensors for 10 days for 24 hours a day.  
يجعلون 20 شخصاً يرتدون نفس الملابس مع أجهزة استشعار لمدة 10 أيام لمدة 24 ساعة يوميا



-2-

- The thin people move for 150 minutes more than overweight people

الناس النحولة يمشون ١٥٠ دقيقة أكثر من المكتات

- Instead of using the remote control, people

can turn off the TV.

بدلاً من استخدام الريموت كنترول الناس يمكن  
أن يغلقوا التلفزيون



Unit 7

Part 2

Robert Sapolsky's book "Why don't zebras get ulcers"

20 years studying the primates  
عشرين سنة في دراسة الرئيسات  
لماذا لا يصابون بالقرحة  
"ulcers"

Two kinds of stress: Long term-stress  
نوعان من التوتر: طويل الأمد

The baboons spend four hours looking for food  
القرود تقضي 4 ساعات في البحث عن الطعام

Short term stress "the zebra" It is

only a few minutes  
توتر قصير الأمد: توتر الخيل الرعدية هو فقط دقائق قليلة

Human stress is like the baboons'  
توترنا مثل توتر القرود

we have job worries and money worries.

عندنا قلق من العمل والوظيفة

In the case of stress, the body is in

an emergency case.

حالة الطوارئ الجسم يكون في حالة طوارئ



Health  
صحة

2.

- The brain gets Adrenaline to defend the body  
الجسم يفرز الأدرينالين لكي يدافع عن نفسه

- We have two ways: physical exercise  
الرياضة البدنية  
مناشط رياضية

and social life  
حياة اجتماعية

- Yet, we should look for a suitable strategy  
لربما نحتاج استراتيجية مناسبة

- The book is very interesting  
الكتاب مثير للاهتمام

- Gordon Park recommends the book  
جوردون يوصي بالكتاب

Unit 8  
 (استماع كتاب)  
 دراسته (الكتاب)  
Social Studies

A = Host <sup>الضيف</sup> David Lee = guest <sup>الضيف</sup>

- American society has changed dramatically over

the last two generations <sup>الجيلين الأخيرين</sup> المجتمع الأمريكي تغير بطريقة كبيرة خلال

- We are less involved in our communities that we used to be <sup>أصبحنا أقل انخراطاً في مجتمعاتنا من ما كنا عليه من قبل</sup>

David Lee = sociologist <sup>علم الاجتماع</sup>

- There is less participation all around <sup>يوجد مشاركة أقل حولنا</sup>

- The membership in the PTA National parent Teacher Association <sup>العضوية في مجلس الآباء والمعلمين</sup>

1950 half of the parents with children under 18 <sup>نصف الآباء الذين لديهم أطفال أقل من 18</sup>  
 1995 under 20% <sup>تحت الـ 20%</sup>

- Meetings about local affairs has gone down by about 60% <sup>اللقاءات عن الشؤون المحلية قلّت بنسبة 60%</sup>

- 25% of people aged 40 and under read a newspaper everyday <sup>25% من الناس اعمارهم 40 فأقل يقرأون صحيفة يومياً</sup>

- older Americans 80% <sup>الأمريكان الكبار 80%</sup>

- 1900 78% of adults vote <sup>78% من البالغين يصوتون</sup> In the last election <sup>في الانتخابات الأخيرة</sup>  
 19% of the Americans vote <sup>19% من الأمريكيين يصوتون</sup> Less than 50% <sup>أقل من 50%</sup>  
 19% <sup>19%</sup>



- 2 -

- We socialize less as well نحن نتفاعل اجتماعياً أقل أيضاً
- In 1950s people had friends to dinner more often فالتجمعات الناس تتناول أصدقاءهم، غالباً
- We are becoming more isolated أصبحنا متوحدين أكثر
- Informal social connections are very important الاتصالات الاجتماعية الودية مهمة جداً
- we have telephone and internet نمتلك التليفون والإنترنت
- There is a high correlation between social connections and crime يوجد ارتباط كبير بين الاتصالات الاجتماعية والجريمة
- The more people know one another's name, the less crime there is كلما تعرف الناس بعضهم، كلما قلَّت الجريمة
- Communities with social connections have better health, and they are happier المجتمعات ذات الاتصالات الاجتماعية تتكون من صحة أفضل وهم أكثر سعادة
- Volunteering is a great way to get involved in the world القطاع طرية جيدة للانخراط في العالم
- Parties to know our neighbours مشاركات لعرفه جيراننا



③ Unit 8 B

A = interviewer      B - Kevin    C - Lorraine    D - Jay  
 كاور

A research on social involvement  
 بحث عن الانغماس في المجتمع

- Kevin    ten of his neighbours' first names  
 يعرف عشرة من الاسماء الأولى لـ جيرانه
- He attends parades or festivals once a year  
 يذهب للمشاركة في العروض او المهرجانات مرة سنوياً
- He volunteers for hospital, for art programs and for kids  
 يمتدح للستشفى وبرامج الفن وللاطفال
- Sometimes, he signs petitions  
 أحياناً يوقع العروضات
- He doesn't go to neighbourhood meetings  
 لا يذهب الى اجتماعات الجيرة
- Every day with his sister      Dad a couple of times a week  
 يوفيق مع اخيه      مرات اسبوعياً (أبيه)
- with friends once a week for dinner  
 مع الأصدقاء مرة اسبوعياً للعشاء

Lorraine

- She knows seven of her neighbours' first names  
 تعرف سبع من الاسماء الأولى لجيرانها
- Three or four parades and festivals once a year  
 ثلاث او أربع عروض او مهرجانات سنوياً
- She volunteers at her kids school. She edits the  
 newspaper  
 وهي تدرّس في المدرسة وتحرر الجريدة





-4-

- IF she agrees with the issue, she signs the petition  
لو توافقنا على القضية هي توقع العريضة
- It's funny to attend neighbourhood meetings  
من المضحك ان تفر الاجتماعات الجيرة
- She sees her family once a year  
ترى عائلتها مرة سنوية
- A couple of times a week with friends  
مرة أو أسبوعياً مع الأصدقاء

### Jay

- He knows only Tom (يعرف فقط توم)
- Once to a street festival because he can't avoid it  
مرة إلى مهرجان الشارع لأنه لا يستطيع تجنبه
- He doesn't volunteer (لا يتبرع)  
He gives blood at work  
يعطي الدم في العمل
- donate money in a disaster  
يتبرع بأمواله في الكوارث
- He doesn't sign petitions, but he votes  
هو لا يوقع العريضة ولكنه يصوت
- He never goes to a neighbourhood meeting  
هو لا يذهب إلى اجتماع الجيرة
- Mom once a month (أمه مرة واحدة)  
brother on special occasions  
إخوته في المناسبات الخاصة  
though he lives nearby  
رغم أنه يسكن بالقرب
- Friends every night  
الأصدقاء كل ليلة



استماع حوار رالي

### Unit 9

## علم الأرض Earth Science

A) femal newscaster  
مذيعة أخبار

B) male newscaster  
مذيع أخبار

An interesting story  
قصة ممتعة

- In light rain without wind, you will be only

16% drier in case of running

تجفيف 16% فقط في حالة الجري في المطر الخفيف دون رياح

- If you run with wind, you will be 40 to 44% drier

لديكم 40% إلى 44% تجفيف في حالة الجري مع رياح قوية

- Two scientists from North California do an experiment

علماء من كاليفورنيا الشمالية قاموا بتجربة

- They wear identical clothes: shirts, pants and hats

هم ارتدوا ملابس مطابقة: قمم، بنطال وقبعة

- They measured 100 metre track

قاموا بقياس طول 100 متر

- They waited for rain storm

انتظروا لعاصف مطر

- one of them runs and the other walks

أحدهم جرى والآخر مشى

- They weigh their clothes The one who ran is

وزنها أخف

drier 40% than the one who walked

القمم التي جرى عليها أخف بـ 40% من القمم التي مشى عليها

- This is not a joke, It is an experiment

هذه ليست مزحة، إنها تجربة



② 9- part 2

A) Man

B. Regina Garcia

- Final day of a conference about water issues  
اليوم الأخير لمؤتمر عن قضايا الماء

- Last three days → water and its effect  
الأيام الثلاثة السابقة الماء وتأثيره

- This morning (Dr Regina) Projects of water  
هذا الصباح مشاريع الماء

The first project United states Elapso Texas  
المشروع الأول الولايات المتحدة

a small town San Elizaria a very poor town  
بلدة صغيرة بلدة فقيرة جدا

- The residents didn't have a water system  
السكان لم يكن لديهم نظام للماء

- Two buckets of water a day for a family  
دلوان ماء يومياً لكل عائلة

Cooking and washing الطبخ والغسل

- The authorities never did it  
السلطات لم تفعل ذلك

- The women got together and built a water system  
النساء اجتمعوا وبنوا نظاماً للماء

- They raised the money Their life has changed a lot  
جمعوا المال تغيرت حياتهم كثيراً

- People from other villages have visited the town to  
الناس من القرى الأخرى زاروا المدينة للحصول على الأفكار

get ideas  
الناس من القرى الأخرى زاروا المدينة للحصول على الأفكار



-3-

- The second project is the city of Calcutta  
المشروع الثاني نال الهند في مدينة كولكاتا

- one of the most populated city in India  
أحد أكثر المدن اكتظاظاً بالسكان في الهند

- On the edge of the city large ponds called wetlands  
في أطراف المدينة مستنقعات كبيرة

- waste water is not clean to drink Clean enough for fish  
المياه الملوثة ليست نظيفة للشرب نظيفة بما فيه الكفاية للأسماك

- Some natural scenery in the city  
بعض المناظر الطبيعية في المدينة

- algae seaweed eat the waste The water is changed into clean  
الطحالب تاكل النفايات المياه تصبح نظيفة

- The last program is a simple program in the city

of Vancouver in British Columbia in Canada. Rain barrels.  
أف بريتايج هيربرتايج لبيط في مدينة فانكوفر كولومبيا البريطانية كندا (فزانج لطر)

- To collect water to water their gardens  
لجمع المياه لري الحدائق

- It is a city that gets a lot of rain  
هذه مدينة تحصل على الكثير من المطر

- To make people aware of the importance of water  
لجعل الناس مدركين لأهمية المياه

- During the summer, they use more water to irrigate their gardens  
أثناء الصيف يستخدمون المزيد من المياه لري الحدائق

- people learn about conservation of water  
الناس يتعلمون عن حفظ المياه

A = Host      B = Roger Subartu.  
 The topic: food.      guest a food scientist  
 الموضوع      علم طب

- The biggest change is the amount of eating out.  
 أكبر تغيير هو كمية الأكل خارج الأجر

In 1955 → 19%      In 1997 → 38%

- Kids eat out even more  
 الأطفال يأكلون خارج الأجر أيضاً أكثر

- In the 42 years Fast food consumption increased 166%

for teenage boys  
 زيادة استهلاك الطعام السريع زاد 66% للذكور المراهقين

- 20 or 25 years ago kids drank a lot of milk  
 منذ 20 أو 25 سنة الأطفال شربوا الكثير من الحليب

- Factors الأسباب

The advertisement of food goes up every year  
 الإعلانات عن الطعام تزيد كل عام

- Another factor is income  
 عامل آخر هو الدخل

- A demand for more variety in foods is one thing  
 الحاجة إلى تنوع أكثر في الأطعمة

Mexican food, Chinese food, Indian food and Thai food.

- This is because of immigration  
 هذا بسبب الهجرة

- People just want variety  
 الناس فقط يريدون التنوع

- we expect people to want quality more than quantity  
 نتوقع الناس يريدون الجودة أكثر من الكمية  
 As a result of meat ...

## Unit 10 History

A) Aidan

B = Sandra

- Sandra is preparing a presentation for her history class.  
سندرا تعد ورقة لدرس تاريخ
- It is about the different people that discovered America.  
هو عن الناس المختلفة التي اكتشفت أمريكا
- Christopher Columbus discovered America in 1492.  
الكشف كولومبوس أمريكا في 1492
- The first came from Asia across the Bering Strait.  
الاولى أتت من آسيا عبر جسر بيرنج ستريت
- These people became the native Americans.  
هؤلاء أصبحوا الأمريكيين الأصليين
- The Aztecs, the Mayans and the Incas.
- Two men reached America before Columbus.  
رجلان وصلوا أمريكا قبل كولومبوس
- Leif Ericson, a Viking from Norway. He colonized Greenland. He went there 500 years before Columbus in the 10th century.  
اسمع  
لوف إريكسون، فيكي من النرويج. استعمر  
جرينلاند. ذهب إلى هناك قبل كولومبوس بألف سنة في القرن العاشر
- They were the Chinese.  
كانوا الصينيين
- The early fourteen hundred.  
في مئة أربعين الأولى
- beautiful treasure ships  
سفن كنز جميلة
- ten times of  
christopher's ships  
عشر مرات حجم سفن كولومبوس



-2.

- 300 ships and 28,000 men  
٣٠٠ سفينة و ٢٨٠٠٠ رجل

Zhang Hee was a powerful Chinese leader.  
زhang هee كان قائدًا صينيًا قويًا

He might have reached Australia.  
ربما وصل إلى أستراليا

It is a good presentation  
إنه عرض جيد

History B

Arnie A: B = Grace

C = Melissa

- About Ellis Island  
عن جزيرة إيليس

took a tour last week  
أخذت جولة الأسبوع الماضي

- Grace and Arnie will talk about the process  
سيتحدثون عن العملية

- Melissa is going to talk about her family's experience  
ستتحدث عن خبرة عائلتها

- It was only used for poor immigrants.  
التي استخدمت فقط للفقراء المهاجرين

- The 3rd class passengers  
سافروا الدرجة الثالثة

- The first and second class were processed on the ship  
سافروا الدرجة الأولى والثانية يعالجون على السفينة

- When they finally landed on Ellis Island, they would put on all the clothes they had  
عندما يصلون أخيرًا إلى جزيرة إيليس سوف يرتدون كل الملابس التي لديهم

عندما يصلون أخيرًا إلى جزيرة إيليس سوف يرتدون كل الملابس التي لديهم

- They were allowed to bring in only one bag  
مكعب واحد فقط

- musical instruments  
آلات موسيقية  
Samovars  
مخاريط  
earthenware  
براعم الخزف

- 3 -

- The dining hall is the first place a meal paid  
 هذه الطعامة هي اول مكان  
 وجبه مدفوعة بواسطة شركات السفن البخارية  
 by the Steamship companies
- Some people had never tasted an ice-cream, or seen  
 لم يتذوقوا آيس كريم (لم يرو برتقاله او لوز نهضات) على ارجل  
 an orange, or a banana for example
- After that, the inspection began  
 بعد ذلك بدأ التفتيش
- If someone was sick, they would send him to the  
 لو شخص كان مريضاً سيرسلونه الى المستشفى  
 hospital
- 20% of people were held back  
 20% من الناس سيحتجزون
- Most were released after a day or two  
 معظمهم تطلقهم بعد يوم او اثنين
- They waited in lines for hours  
 five hours  
 في ساعات انتظار طويلة جداً  
 very hot and very loud 2,000 people talk  
 many languages  
 كان الجو حاراً جداً وصوتهم مرتفع جداً
- The inspectors ask them questions  
 المفتشون يسألونهم اسئلة
- They go into one of the three lanes behind the  
 inspectors  
 هم يقفون في احد تلك الممرات  
 - The first was the detention centre  
 المركز الاحتجازي  
 - The second for railroad ticket office  
 المكتب الثاني



-4-

- The third went down the stairs to the area where people were waiting  
القاتل يذهبون أسفل السلم الى المنطقة حيث الناس ينتظرون
- The kissing post      Husbands and their wives  
مجدد البسطة      ازواج وزوجاتهم
- Fathers met their children      الاباء يقابلون ابناءهم
- Melissa → her family's experience  
تجربة عائلتها
- Great grandfather → Ireland  
جدها الأكبر      ايرلندا
- Aunt → Joan made a research  
الخالدة      كما حوا بيت
- He died before Melissa was born  
كانت قبل ان تولد صديقا
- He was a great musician  
كان موسيقيا عظيما
- He had come from Cork, Ireland  
كان من كورك في ايرلندا
- She visited the town a couple of years ago  
زارت البلد منذ سنتين مضت
- She found a living relative, a cousin  
وجدت قريب يقيم ا ولد في
- It was great because she had always wanted to know more about where ~~her~~ <sup>his</sup> grandfather was born  
كان عظيما لانها كانت تريد ان تعرف الكثير عن ابيه  
ولد جد لها

Unit 11

Math and Technology  
الرياضيات والتكنولوجيا

A: host  
Pad Lec  
B: Dr. James Quist  
Listening to Math world  
الاستماع إلى عالم الرياضيات

Ms Warrick asks " I have heard about the Fibonacci sequence lately what exactly is it?"

سألته عن التسلسل الذي سمعته مؤخراً هل هو فينوناكي ما معناه بالتحديد

- Dr. James Quist, the Professor of Mathematics  
استاذ علم الرياضيات

- It is a series of numbers each number is the  
سلسلة من الأعداد

sum of the preceding two numbers

كل عدد هو مجموع العدد السابقين

- The numbers are one, one, two, three, five, and eight.

- The petals tend to be five more than four

البتلات تميل إلى أن تكون خمسة أكثر من أربعة

- we have two hands: each has five fingers

كل من يدينا به خمسة أصابع

and each finger has three parts separated by two knuckles  
وكل اصبع على ثلاث أجزاء مفصولة بعروستين

- All these are numbers from the sequence

كل هذه أعداد من التسلسل

- It also appears in the art world  
تظهر أيضا في العالم الفني
- Spirals in Leonardo Da Vinci are from the sequence  
اللاسلات في ليوناردو دافنشي هي من السلسلة
- In music, Bach's piece is based on the sequence  
في الموسيقى، قطعة باخ هي مبنية على السلسلة
- It was discovered by an Italian mathematician in  
اكتشفها عالم رياضيات إيطالي في أواخر القرن التاسع عشر
- He introduced the decimal system  
هو من النظام العشري
- He called it after his father  
كان يسميها باسم والده
- It is great - It is fascinating  
رائعة - مذهلة

- B -

A) lecturer  
المحاضر

B) Student A C. Student B

Some history about the development of the computer  
بعض التاريخ عن تطور الحاسب

Chapter 10 and 11 in your book  
الفصل العاشر والحادي عشر في كتابك

Q1: How did people calculate things before the computer?  
كيف كان الناس يحسبون الأشياء قبل الحاسب؟

Before computers, people did the computing  
قبل الحاسب، كان الناس يحسبون الأشياء

They were human computers.  
كانوا حاسبين بشريين

كانوا يحسبون الأشياء



- 1700 a scientist wanted to make a mathematical model of the Halley's comet orbit

لأنه أراد أن يعرف بمقدار رياضي مدار هالي

- He got two of his friends to help

حصل على اثنين من أصدقائه لمساعدته

- After five months, they made it.

بعد خمسة أشهر هم فعلوا

- A French civil engineer who lived in the late 1700's and early 1800's wanted to prepare nineteen volumes of mathematical tables

مهندس مدني فرنسي عاش في أواخر القرن الثامن عشر وبداية القرن التاسع عشر أراد ان يجهز 19 مجلدات من الجداول الرياضية

- He hired 80 human computers to do the work

أجرى 80 حاسب انساني ليعمل بالوظيفة

- Another example was in the first world war

مثل آخر كان في الحرب العالمية الأولى

- They used them to do calculations for maps and weapons

استخدمهم لحل الحسابات للخرائط والأسلحة

- Most of them weren't experts in maths

معظمهم لم يكونوا خبراء في الرياضيات

- A lot of them were poor with no work to do

معظمهم كانوا فقراء بلا عمل ليعملوا



- 4 -

- A lot of the human computers were women  
كثير من الكواب الرباته كانوا نساء
- One of the members who calculated Halley's Comet was a woman  
أحد أفراد النجم سما فزنبك الذي كانت امرأة
- A book "When Computers were Humans":  
كوكب نازا الكواب كانت بشر  
David Alan Grier.
- The writer's grandmother had gone to college around 1920 and received a degree in mathematics  
والتي ذهبت الى الكلية وذهبت الى الجامعة حوالي سنة 1920 وذهبت الى الجامعة في الرياضيات  
والتي كانت في الرياضيات
- No one in the family knew about that  
لا احد من العائلة عرف عن ذلك

Ch-12

قانون

A) radio host  
ضيف اذاعي

B) Robert Sherman  
ضيف = guest

- The traditional approach to justice is not working

الطريقة التقليدية للعدالة لا تعمل

- When people are released, they did the same crime  
عندما يطلق سراح الناس هم يعيدون نفس الجريمة

- An alternative Restorative Justice  
بدلاً العدالة التصحيحية

- The aim of restorative justice is to restore those who have been injured

هدف العدالة التصحيحية هو إعادة هؤلاء الذين أُلحقوا

- It focuses on the crime. ~~العدالة~~ الجريمة

- We get the offender involved in making it right both for the victim and for the community

نجعلهم جزء من جعل الأمر صحيحاً لكل من الضحية والمجتمع

- A couple of guys go crazy one night. They break into

Cars, throw rocks through windows, and cause a lot of damage  
كثبان أصعباً في سيارتهم واصطدموا بالسيارات ورموا الحجار فهدموا النوافذ  
وسبوا الكثير من التلف



-2-

- Instead of going to prison, the boys meet with victims face to face  
بدلاً من الذهاب إلى السجن الرجال يقابلون الضحايا وجهاً لوجه
- They can repair the damage  
يصلحون التلفيات
- This helps victims feel less afraid  
هذا يجعل الضحايا يشعرون بالثقة الآن
- It stops people from committing crimes  
يوقف الناس عن ارتكاب الجرائم
- The restoration justice is more effective than the traditional court process.  
الدالة الاصلية هي أكثر فعالية من عملية المحكمة التقليدية
- Particularly with young offenders  
بخاصة مع المجرمين الشباب
- In New Zealand, they are using a program called group conferencing  
في نيوزيلندا يستخدمون برنامج يسمى مجموعة المؤتمر  
الناس الكارورون Maori people
- Although it is a new movement, it's got old roots  
بالرغم من أنه حركة جديدة إلا أنه قديم الجذور

3-B-

A : Host  
الضيف

B : Patty C - Sarah Cole D - Ann

The show : it is the law (1-800-563-2677)  
وهو القانون العرض

17 Patty Sonata Barbara , California :

There was a bunch of stuff with the trash  
كان هناك مجموعة من الأشياء مع النفايات

- A piece of art in a good condition  
قطعة فن في حالة جيدة

- Oil painting = a sea scape It was signed  
لوحة زيتية = فضاء بحري وهو مرقع يدوي

- Show to a friend (By water Mitchell)  
أرسلته لرفيق

10,000 \$ near the curb Did patty steal the piece  
بالألفين دولار هل سرقته

- ethical question No legal issue  
سؤال أخلاقي ليست قضية قانونية

It was next to the trash كانت بجانب النفايات

If Patty knows the original owners , Patty should  
give them.

إذا عرفته الأصليين ، يجب ان يعيدهم





-4-

Andrew: From Portland, Marine

- He rents a house with two floors. There is a hole in the staircase

هو يقيم في منزل ذو طابقين يوجد ثقب في السلم الذي

- He is worried that someone might get hurt

- Would he be liable?

هل سيكون مسؤولاً قانونياً

- About a month ago, he told the landlord

- You need to put a warning

- You need to notify your landlord again this time in writing

- In this case The landlord will be liable (صاحب العقار سيكون مسؤولاً قانونياً)